

Geen ouders langs de zijlijn, het werkt: “Ze spelen beter als papa niét kijkt”

BIJ RUPEL BOOM BLIJVEN OUDERS AL JAAR WEG VAN TRAINING



© Photo News

Geen ouders langs de zijlijn tijdens de voetbaltraining van zoonlief? In Dilbeek voeren ze het dit seizoen in, bij Rupel-Boom doen ze het al een jaar. En tot ieders tevredenheid. “In de klas zitten mama en papa er toch ook niet bij?”

Eén keer per week trainen de 300 jeugdspelertjes van Rupel-Boom achter gesloten deuren. Dat klinkt als een zwaarwichtige uitspraak, die gepikt is van de topclubs. Maar dat is het niet. Het is een maatregel die ze vorig jaar bij de club invoerden om de rust en de concentratie op het veld te verbeteren. “We merkten dat de jongens altijd in tweestrijd stonden - zeker bij de jongste leeftijden. Want naar wie moeten ze luisteren: de trainer of de papa?”, zegt jeugdverantwoordelijke Gunther Van Steenwinkel. “Het is nu eenmaal ingeburgerd in het voetbal, terwijl in andere sporten de mama en de papa niet bij elke training langs de zijlijn staan. Als je kind zwemt, loop je toch ook niet mee langs het water? En in de klas zijn mama en papa er toch ook niet bij, om op de juf haar vingers te kijken?”

Het was sportpsycholoog Jef Brouwers die de doorslag gaf. Hij was op de club een uiteenzetting komen geven over de invloed van ouders naast het voetbalveld. Zijn punt was dat een voetballend kind beter naar de aanwijzingen van de trainer kan luisteren dan naar de opmerkingen van papa en mama. Want dat schept duidelijkheid, en daar heeft een kind vooral nood aan. “Sinds vorig jaar is de laatste training

voor de wedstrijd - voor de ene ploeg op donderdag, voor de andere op vrijdag - gesloten voor ouders. Daar is in het begin commentaar op gekomen, want ouders willen hun kind gráág aan het werk zien”, gaat Van Steenwinkel verder. “Eind vorig jaar echter hebben we in een enquête over onze jeugdwerking ook gevraagd naar wat ouders vonden van die maatregel. Ruim twee derde vond het een goed idee. Er zijn natuurlijk nog altijd mensen die aangaven dat ze het niet fijn vonden. Hun opmerkingen waren dan dat hun kind het belangrijk vindt dat de papa erbij is, of dat het voor de ouders ook prettig is om hun kind te zien voetballen. We hebben ook gevraagd of ze het goed vonden om nog meer trainingen afgesloten te houden, maar dat vonden de meeste ouders dan weer een stap te ver.”



Inhouden

“Het is goed zoals het nu is”, meent Gökhan Alhan, wiens zoontje Ali bij de U8 speelt. “Ik vind het wel leuk om hem bezig te zien. Maar ik heb intussen geleerd dat hij gelukkiger is als ik geen contact met hem zoek. Dan kan hij zich beter concentreren. Dat is voor sommige ouders moeilijk, hoor. Soms zie ik kinderen huilen na een training, wanneer ze met papa op weg zijn naar de auto. Dan krijgen ze boos commentaar over zich heen. Zo moet het niet, toch?”

Teambuilding

Op het trainingsveld zijn de U10'tjes druk bezig. Trainer Christof Vanhoof laat de jongens met de bal aan de voet hun overstapjes en dribbels oefenen. Hij merkt duidelijk het verschil tussen een training met en eentje zonder ouders langs de kant. “De kinderen zijn meer geconcentreerd als ik alleen met hen ben. Ik merk dat ook in de wedstrijden: ze hebben dan de oefeningen die we geleerd hebben beter onthouden. Voor mij is het ook fijner werken zónder ouders: je houdt je onbewust toch wat meer in als je een jongen wiens papa langs de kant staat streng moet toespreken omdat hij zich niet gedraagt.”

In Boom hebben de ouders het intussen goed opgepikt, dat ze één keer anderhalf uur hun zoontje niet zien voetballen. “We kunnen werken in de kantine, want er is gratis wifi. Of we gaan wandelen of joggen in De Schorre. Sommige ouders gaan zelfs fitnessen in de buurt. Of we zitten gewoon samen in de kantine te roddelen over de trainer”, lacht papa Gökhan.

“Vorig jaar maakten de ouders van mijn ploegje er onder elkaar een leuke avond van”, besluit trainer Christof. “Terwijl de kinderen trainten, zorgden ze dat er iets te eten was tegen het einde van de training. Dat werden de beste teambuildingmomenten die we hadden.”